Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE

numero 93
Anno 16
Novembre | Dicembre 2026

www.bgsalute.it

EDITORIALE
5 Il benessere parte dalle piccole cose

SPECIALITÀ A-Z
6 Medicina Rigenerativa
Medicina rigenerativa, il potenziale del tessuto adiposo
10 Psicoterapia
Le nuove frontiere della psicoterapia del trauma
14 Urologia
Prevenzione maschile, dalla valutazione del rischio alla diagnosi precoce
18 Chirurgia linfologica
Linfedema. Capire, prevenire e gestire la patologia del sistema linfatico

PERSONAGGIO
24 Studio Dentistico Gambardella

REALTÀ SALUTE
29 Storefit Bergamo
31 Clinica Dentale Pianeta Sorris
33 Biopharma
35 Life Clinic Health Connections
37 Centro Medico e Odontoiatrico Grandinetti
39 Figurella Bergamo

STRUTTURE
40 Casa Mia Verdello
42 Casa di Cura Palazzolo

IN SALUTE
44 Stili di vita
Pedalare per stare bene. Le piccole abitudini che migliorano l'umore
46 Alimentazione
Come godersi le feste senza trascurare l'equilibrio a tavola

IN ARMONIA
48 Psicologia
Psicodiagnostica. Molto più di un test
50 Coppia
Quando lo smartphone si intromette nella coppia

IN FAMIGLIA
52 Dolce attesa
Come è cambiata l'assistenza al parto negli ultimi trent'anni
54 Ragazzi
Identità e benessere psicologico. Il valore dell'ascolto
56 Anziani
Invecchiare non significa aspettare

RICETTA
58 Tortino di riso

RUBRICHE
60 Animali
Dormire con il cane mette davvero a rischio il sonno?
62 Altre terapie
La luce che diventa terapia

ENOGASTRONOMIA
64 La tradizione nel piatto solo a *"Ol Giopì e la Margì"*

VIAGGI DELLA SALUTE
66 Sleddog, energia e adrenalina

DAL TERRITORIO
68 News
70 Farmacie
Liste d'attesa, il ruolo delle farmacie di comunità
74 Terzo settore
Supereroi in corsia per regalare sorrisi e coraggio
76 Testimonianza
«La vita è bella, la speranza è il motore»

SALUTE IN VETRINA
78 Salute in vetrina