

➤ EDITORIALE

- 5 Un'opportunità di equilibrio

➤ SPECIALITÀ A-Z

- 6 **Cardiologia**
Placche coronariche e calcio.
Come la tecnologia riduce
il rischio cardiovascolare
- 10 **Endocrinologia**
Neoplasie neuroendocrine.
Una realtà non così insolita
- 14 **Neurologia**
Neurologia di prevenzione
e longevità

➤ PERSONAGGIO

- 20 «Più attenzione alle donne
e agli anziani che vivono
in strada».
Il Dormitorio del Gagario
non basta e la Caritas
aumenta le accoglienze

➤ STRUTTURE

- 24 Casa di Cura Palazzolo
26 Casa Mia Verdello

➤ REALTÀ SALUTE

- 29 C.S. MATERASSI
31 AIP PARKINSONIANI
BERGAMO

➤ IN SALUTE

- 32 **Stili di vita**
Trombosi e stili di vita.
Quando la prevenzione passa
dalle abitudini quotidiane
- 34 **Alimentazione**
Dieta Mediterranea.
Il ritorno alla semplicità
che fa bene alla salute

➤ IN ARMONIA

- 38 **Psicologia**
Fame emotiva.
Quando il cibo diventa
una risposta alle emozioni
- 40 **Coppia**
Il bello e la bestia

➤ IN FAMIGLIA

- 42 **Diventare mamma**
Endometriosi.
Conoscerla per viverla meglio
- 44 **Anziani**
Invecchiamento attivo.
Vivere più a lungo,
vivere meglio

➤ IN FORMA

- 46 **Fitness**
Munz Floor.
Il fitness lento che rigenera
il corpo dall'interno
- 50 **Bellezza**
Chirurgia estetica.
Tra crescita della domanda
e nuove tendenze

➤ RICETTA

- 52 Torta salata con cipolle rosse
e spinaci

➤ RUBRICHE

- 54 **Animali**
Mobilità a quattro zampe.
Come cambia il modo
di viaggiare con gli animali
- 58 **Altre terapie**
Talassoterapia.
Il benessere che arriva
dal mare

➤ ENOGASTRONOMIA

- 60 "Il Forno" di Brembilla.
Il rigore della tradizione

➤ VIAGGI DELLA SALUTE

- 62 A Perdasdefogu si vive
oltre 100 anni

➤ DAL TERRITORIO

- 64 **Farmacie**
Progetto Fast Track Cities
- 66 **News**
- 69 **Malattie rare**
Distrofia corneale maculare
- 70 **Testimonianza**
L'importanza di tenere stretta
la luce
- 72 **Testimonianza**
il viaggio di Nicolò,
tra tempeste e ripartenze
- 74 **Bergamox1000**
Bergamox1000 cresce
e si consolida

➤ PROFESSIONI SANITARIE

- 76 **Professioni sanitarie.**
Le scelte che guardano
al futuro

➤ SALUTE IN VETRINA

- 78 Salute in vetrina

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE
ITALIANA PER L'EDUCAZIONE
ALIMENTARE

