

➤ EDITORIALE

5 L'estate è arrivata

➤ SPECIALITÀ A-Z

6 Ematologia

Estate a rischio? No, grazie!

10 Gastroenterologia

Esofagite eosinofila.

Perché è importante
non sottovalutarne i sintomi

12 Neurologia

La salute del cervello
si costruisce ogni giorno

➤ PERSONAGGIO

18 Carlos Bernardes

➤ IN SALUTE

22 Stili di vita

Mindfulness al lavoro.

Una rivoluzione silenziosa

24 Alimentazione

Obesità oggi, uno sguardo
oltre i numeri

26 Alimento

Frutta estiva. Un alleato
naturale per il benessere
durante la stagione calda

➤ IN ARMONIA

28 Psicologia

Quando l'aiuto

diventa disinformazione

30 Coppia

Affrontare e guarire

le ferite dell'anima in coppia

➤ IN FAMIGLIA

32 Dolce attesa

Estate in dolce attesa

34 Bambini

Alimentazione e infanzia.

Come comportarsi?

36 Ragazzi

Adolescenti fragili.

Quando l'arte cura il silenzio

38 Anziani

Depressione e demenza.

Un legame che si estende
dalla mezza età alla terza età

➤ IN FORMA

44 Fitness

Come fare sport

(anche in vacanza)

46 Bellezza

Capelli al riparo

➤ RICETTA

48 Tofu d'estate

➤ RUBRICHE

51 Animali

Vacanze e animali domestici.

Guida sanitaria e documentale
per un viaggio sereno

54 Altre terapie

Biohacking. Alla ricerca
della perfezione

➤ VIAGGI DELLA SALUTE

56 Talassoterapia in Gallura

➤ DAL TERRITORIO

58 Farmacie

Violenza contro le donne.

La normalità che uccide

60 Terzo settore

Bergamo x 1000.

Prevenire è già curare

63 Malattie rare

Malattia di Aeles

64 Il lato umano

della medicina

Fatica e coraggio nel curare.

"Le Medichesse" incantano
il pubblico

66 Testimonianza

«Quando avevo il tumore,
l'Atalanta mi è stata vicino»

68 News

Un luogo sicuro dove nascere.

Un percorso sereno
per diventare madre.

Ambulatorio Gravidanza

Fisiologica - Ostetriche

dell'Osp. Papa Giovanni XXIII

➤ ACI

70 Sicurezza sulla strada

Operazione "strade sicure
per tutti"

➤ PROFESSIONI SANITARIE

72 Le professioni sanitarie

che stanno cambiando
il futuro della cura

➤ STRUTTURE

74 Fortimed Italia

76 Itineris

➤ REALTÀ SALUTE

79 C.S. Materassi

81 Naturhouse Seriate

Allegato centrale:

Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE
ITALIANA PER L'EDUCAZIONE
ALIMENTARE

