

➤ EDITORIALE

- 5 La salute non è un lusso.
Il lascito di Papa Francesco

➤ SPECIALITÀ A-Z

- 6 **Cardiologia**
Così l'intelligenza artificiale
ci aiuterà a prevedere
il rischio cardiovascolare
- 8 **Chirurgia generale**
Le ernie della parete
addominale. Un confronto
con l'esperto
- 12 **Radioterapia**
Radioterapia del futuro.
Precisione, innovazione
e nuove prospettive

➤ PERSONAGGIO

- 18 Le Medichesse

➤ IN SALUTE

- 22 **Stili di vita**
Vivere meglio e spendere
meno. La prevenzione
che fa bene alla salute
e al paese
- 24 **Alimentazione**
I benefici della dieta
mediterranea
- 26 Quando il menù
fa la differenza

➤ IN ARMONIA

- 28 **Psicologia**
Senso di colpa, responsabilità
e la cultura INCEL
- 30 **Coppia**
Stiamo insieme,
ma non diciamolo a nessuno
(neanche a noi stessi)

➤ IN FAMIGLIA

- 32 **Dolce attesa**
Gravidanza. Uno studio
analizza i cambiamenti
nel corpo femminile
- 34 **Bambini**
"Che schifo,
io non mi pulisco!"
- 36 **Ragazzi**
Connessioni (dis)connesse
- 38 **Anziani**
L'importanza dell'approccio
logopedico in età geriatrica

➤ IN FORMA

- 40 **Fitness**
Il tennis. Uno sport completo
per corpo e mente
- 42 **Bellezza**
il grande ritorno della sauna

➤ RICETTA

- 48 **Piadina vegan con crema**
di borlotti freschi

➤ RUBRICHE

- 51 **Animali**
Discopatia nel cane.
Quando la genetica pesa
sulla colonna vertebrale
- 54 **Altre terapie**
Aromaterapia. Il potere
nascosto degli oli essenziali
- 56 **Consigli di lettura**
In un libro di Zois
il viaggio verso la speranza

➤ VIAGGI DELLA SALUTE

- 58 **Adrenalina ed emozioni**
da 50 anni a Gardaland

➤ DAL TERRITORIO

- 60 **Farmacie**
La farmacia dei servizi

62 Onlus

ADB Bergamo, da oltre 35
anni al fianco delle persone
con lesione spinale

65 Malattie rare

Distrofia corneale maculare

66 Il lato umano

della medicina

Da Torre Boldone a Londra.
Alice, infermiera
tra due mondi

68 Testimonianza

Il coraggio di Antonietta:
"Ho fatto del dolore
una missione"

70 News

➤ PROFESSIONI SANITARIE

- 72 **Violenza contro gli operatori
sanitari. L'impegno di OPI
Bergamo**

➤ STRUTTURE

- 74 **Casamia Verdello**
- 76 **Fisioforma**

➤ ACI

- 78 **Sicurezza sulla strada**
Contro la pericolosità
più responsabilità

➤ REALTÀ SALUTE

- 79 **Centro Don Orione**
- 81 **Tecno System**

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE
ITALIANA PER L'EDUCAZIONE
ALIMENTARE

