

➤ EDITORIALE

- 5 La salute comincia da te!

➤ SPECIALITÀ A-Z

- 6 Chirurgia vascolare

L'aneurisma:
cause e conseguenze

- 10 Gastroenterologia

Reflusso gastroesofageo:
sintomi e rimedi

- 12 Ginecologia

Tumori ginecologici:
l'importanza
della prevenzione

➤ PERSONAGGIO

- 18 Silvio Garattini

➤ IN SALUTE

- 22 Stili di vita

Il movimento
come alleato della salute

- 24 Alimentazione

I 5 principi scientifici
per un'alimentazione
sana ed efficace

- 26 Alimento

Curcuma: un alleato prezioso

➤ IN ARMONIA

- 28 Psicologia

La sindrome di Wendy

- 30 Coppia

Autenticità e passioni
condivise la chiave
per frequentazioni di successo

➤ IN FAMIGLIA

- 32 Dolce attesa

Quando la pressione sale...
che fare?

- 34 Bambini

io questo non lo mangio!

- 36 Ragazzi

Malati di tecnologia:
come uscirne?

➤ IN FORMA

- 44 Fitness

Allenarsi con il passeggiare

- 46 Bellezza

La skincare entra
nell'universo maschile

➤ RICETTA

- 48 Omelette con asparagina
e Agri della Valtorta

➤ RUBRICHE

- 51 Animali

Allergia al pelo del gatto:
quando il micio ci fa starnutire

- 54 Altre terapie

I benefici della sound therapy

➤ VIAGGI DELLA SALUTE

- 56 Cromoterapia,
un tuffo tra i colori dei fiori

➤ DAL TERRITORIO

- 58 News

- 60 Farmacie

Medicine scadute: che fare?

- 62 Terzo settore

"Lo spettro delle Delizie":
un innovativo progetto
di inclusione sociale
e lavorativa

- 65 Malattie rare

Sindrome di Pierre Robin

- 66 Il lato umano

della medicina

La sopravvivenza
di un'altra persona
può dipendere
dalle nostre scelte

- 68 Testimonianza

«La mia vita con il linfedema:
oggi incoraggio gli altri»

➤ ACI

- 70 Sicurezza sulla strada

Il nuovo Codice
passa l'esame?

➤ PROFESSIONI SANITARIE

- 72 Logopedista

➤ STRUTTURE

- 74 Casamedica

➤ REALTÀ SALUTE

- 77 Farmacia Bresciani

- 79 Assindatcolf

- 81 ALP Life

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE
ITALIANA PER L'EDUCAZIONE
ALIMENTARE

