

➤ EDITORIALE

- 5 Bergamo Salute vi dà il benvenuto nel nuovo anno!

➤ SPECIALITÀ A-Z

- 6 **Endocrinologia**
Iperparatiroidismo. Diagnosi, sintomi e nuove tecnologie per la cura
- 10 **Imaging cardiovascolare**
La diagnostica al servizio del cuore
- 12 **Reumatologia**
Reumatismi infiammatori acuti. L'importanza di una diagnosi precoce

➤ PERSONAGGIO

- 18 Fabrizio Pregliasco

➤ IN SALUTE

- 22 **Stili di vita**
L'importanza del sonno
- 24 **Alimentazione**
Le linee guida EFSA per i Novel Food
- 26 **Alimento**
Il finocchio. Un evergreen per la dieta detox

➤ IN ARMONIA

- 28 **Psicologia**
Le sfide delle amicizie in età adulta
- 30 **Coppia**
Age gap. Un nuovo tabù è stato superato

➤ IN FAMIGLIA

- 32 **Dolce attesa**
Voglie in gravidanza. I falsi miti e le leggende metropolitane
- 34 **Bambini**
La meditazione con i bimbi

36 Ragazzi

Educazione sessuale. Quando e come parlarne con i figli

➤ IN FORMA

- 38 **Fitness**
La ginnastica del "battito animale"
- 40 **Bellezza**
Il lato oscuro della bellezza "fai da te"

➤ RICETTA

- 46 Praline di datteri e castagne

➤ RUBRICHE

- 49 **Animali**
In montagna con il vostro quattrozampe
- 52 **Altre terapie**
La medicina termale. Cos'è e come funziona
- 56 **Guida esami**
Alzheimer. Per scoprirlo basterà l'analisi del sangue

➤ VIAGGI DELLA SALUTE

- 58 Il Carnevale è alle porte. "Ridere fa buon sangue"

➤ DAL TERRITORIO

- 60 **News**
- 62 **Farmacie**
Salvaguardare il benessere intestinale
- 64 **Terzo Settore**
I pazienti oltre la cura
- 69 **Malattie rare**
Neuropatia congenita ipomielinizzante
- 70 **Il lato umano della medicina**
"Non lasciatevi abbattere dalla diagnosi"

72 Testimonianza

"Ora assaporo ogni momento della mia vita"

➤ ACI

- 74 **Sicurezza sulla strada**
Guida responsabile

➤ POLITICHE SOCIALI

- 76 Bergamo in prima linea con l'HIV

➤ PROFESSIONI SANITARIE

- 78 **L'educatore professionale.**
Un operatore sociale e sanitario

➤ REALTÀ SALUTE

- 80 AriBi. Associazione per il Rilancio della Bicicletta

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE
ITALIANA PER L'EDUCAZIONE
ALIMENTARE

