

EDITORIALE

5 Benvenuto Settembre!

SPECIALITÀ A-Z

6 Chirurgia Vascolare

Le sette regole salvacuore.

10 Radioterapia

Innovazione al servizio
della radioterapia

12 Sessuologia

Sessualità e salute oggi

PERSONAGGIO

18 Marcella Messina

IN SALUTE

22 Stili di vita

Un autunno di buoni propositi.
Come smettere di fumare?

24 Alimentazione

La dieta sostenibile

26 La riscoperta della zucca

IN ARMONIA

28 Psicologia

Sindrome da rientro. stress e
burnout: istruzioni per l'uso

32 Coppia

Maledetto tradimento

IN FAMIGLIA

34 Dolce attesa

Ringiovanire dopo il parto?
Oggi si può

36 Bambini

Ormai sei grande.
Stai seduto composto!

38 Ragazzi

L'intelligenza artificiale
tra i banchi di scuola

40 Anziani

La riabilitazione
del pavimento pelvico

IN FORMA

42 Fitness

Spopola la break dance

RICETTA

48 Crema di cannellini

con shiitake e chips alla zucca

RUBRICHE

51 Animali

Trovatelli in strada? Che fare?

54 Altre terapie

Mens sana in corpore sano

VIAGGI DELLA SALUTE

56 Vinoterapia, benefici

a fior di pelle

DAL TERRITORIO

58 Farmacie

Sindrome dell'occhio secco.
Riconoscerla e curarla

60 Terzo settore

Una Dolce Presenza
per gli ospiti
della RSA Piccinelli

62 News

65 Malattie rare

Displasia spondilo-epifisiaria
congenita

66 Il lato umano
della medicina

Cantante rock, medico di base
e Cavaliere

68 Testimonianza

Albi ha coronato un sogno.
Incontrare Papa Francesco

STRUTTURE

70 Humanitas Medical Care
Bergamo

72 Casa Mia Verdello

PROFESSIONI SANITARIE

74 Igienista dentale

REALTÀ SALUTE

77 Ordine provinciale
dei Fisioterapisti di Bergamo

79 Studio Grisa Plus

81 Podologo Bergamo

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE
ITALIANA PER L'EDUCAZIONE
ALIMENTARE

