

➤ EDITORIALE

7 Benvenuta Primavera!

➤ SPECIALITÀ A-Z

6 Chirurgia vascolare

Stenosi carotidea.
Sintomi conseguenze e
possibili terapie

8 Gastroenterologia

Intestino sempre in fiamme?

10 Neurologia

Afasia, il disturbo
del linguaggio che ci rende
"stranieri in casa"

➤ PERSONAGGIO

16 Dal negozio di verdura
al firmamento Michelin:

58 anni di storia di "Da Vittorio"
e della famiglia Cerea

➤ IN SALUTE

22 Stili di vita

Impariamo a darci
delle priorità

24 Alimentazione

Dieta chetogenica.
Il trattamento dell'obesità
in 12 settimane

26 Le virtù degli asparagi

➤ IN ARMONIA

28 Psicologia

Cambiamento climatico
e salute mentale.
Affrontare l'eco-ansia
nella vita quotidiana.

28 Coppia

Riconoscere la dipendenza
affettiva

➤ IN FAMIGLIA

32 Dolce attesa

Diventare mamma dopo i 35

34 Bambini

Legami e amicizie
tra grandi e piccini

36 Ragazzi

Educazione sessuale. I maschi
sono i più impreparati

38 Anziani

Il verde che cura

➤ IN FORMA

40 Bellezza

Labbra effetto canotto?
No grazie

42 Fitness

Il plogging fa bene alla salute
e all'ambiente

➤ RICETTA

48 Flan di asparagi

➤ RUBRICHE

51 Animali

Il ruolo del veterinario
nel rapporto tra animali
e tutor

54 Guida esami

Prima visita ginecologica.
Cosa aspettarsi?

➤ VIAGGI DELLA SALUTE

56 Garda, le terme fuoriporta

➤ DAL TERRITORIO

58 Farmacie

Depurazione epatica.
Un sottovalutato rimedio
a molteplici disturbi

60 News

64 Terzo settore

L'educazione come
chiave del cambiamento

66 Il lato umano

della medicina

Thomas, infermiere
dall'India a Tavernola

68 Testimonianza

«La disabilità
non mi ha fermato»

➤ STRUTTURE

72 Casa Mia Verdello

➤ PROFESSIONI SANITARIE

74 Piedi in salute.

La figura chiave del podologo

➤ REALTÀ SALUTE

77 Tecno System

79 Associazione Narconon

Il Falco A.P.S.

81 Centro Plurimed Isola Srl

Allegato centrale:

Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE
ITALIANA PER L'EDUCAZIONE
ALIMENTARE

