Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE

numero 72
Anno 13
Maggio | Giugno 2023

www.bgsalute.it

**EDITORIALE**
5 Bergamo Salute
è sempre al vostro fianco

**SPECIALITÀ A-Z**
6 **Cardiologia**
Soffio al cuore.
Quando preoccuparsi
8 **Gastroenterologia**
Ulcera gastrica: cause diverse
per un disturbo comune
10 **Dermatologia**
Cure su misura
per la dermatite seborroica

**PERSONAGGIO**
16 **Sara Messaoudi**
Viva le spezie,
che fanno anche bene

**IN SALUTE**
20 **Stili di vita**
Croci e delizie
della settimana breve
22 **Alimentazione**
Pasti sostitutivi. Pro e contro
24 Asparagi. Noti dall'antichità
e benefici anche oggi

**IN ARMONIA**
26 **Psicologia**
Come superare
la "maledizione del lunedì"
28 **Coppia**
Truffe sentimentali.
Se l'amore è un inganno

**IN FAMIGLIA**
30 **Dolce attesa**
Quando la placenta
è troppo bassa
32 **Bambini**
Il piede piatto nel bambino
34 **Ragazzi**
Asma nei ragazzi.
Più la conosci,
meglio la gestisci
36 **Terza età**
Sarcopenia: quando i muscoli
perdono forza

**IN FORMA**
38 **Bellezza**
Tisane drenanti
per una pulizia naturale
40 **Fitness**
Bici muscolare o bici elettrica?
Non è solo una questione
di gusto

**RICETTA**
42 Ciambella di zucchine e
mandorle

**RUBRICHE**
50 **Guida esami**
Tonometria
52 **Altre terapie**
L'acqua per trasmettere
emozioni
54 **Animali**
Antiparassitari per bocca
e spot on: quali scegliere?

**DAL TERRITORIO**
56 **Farmacie**
Sindrome metabolica.
Per un problema complesso,
una risposta coordinata
58 **News**
60 **Terzo settore**
Associazione
Federica Albergoni Onlus
63 **Malattie rare**
Retinoblastoma
64 **Il lato umano
della medicina**
L'infermiere che ha dato vita
al "Cammino Tre Laghi"
66 **Testimonianza**
Una seconda nascita
dopo l'ictus, grazie anche
alla scrittura

**STRUTTURE**
68 Fortimed Italia
Cure multifunzionali Integrate
70 SdM - Scuola di Alta formazione

**PROFESSIONI SANITARIE**
72 Nuova laurea in Infermieristica
ad Alzano Lombardo

**REALTÀ SALUTE**
75 Clinica Dentale Pianeta Sorriso
77 Social Mozzo
79 Centro Fo.R.Me
81 Ottica Gazzera

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY