Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE

numero 66
Anno 12
Maggio | Giugno 2022

www.bgsalute.it

EDITORIALE
7 La famiglia di Bergamo Salute cresce ancora...

SPECIALITÀ A-Z
8 **Chirurgia vascolare**
Piaghe da decubito. L'importanza di una gestione multidisciplinare.
10 **Dermatologia**
Dermatite atopica. Stop a lesioni e prurito con le nuove terapie
12 **Ortopedia**
Lesioni del menisco. Terapia conservativa o intervento?

PERSONAGGIO
14 **Viveka Assembergs**
Quando l'arte cura l'anima

IN SALUTE
18 **Stili di vita**
10.000 passi al giorno per stare bene: mito o verità?
20 **Alimentazione**
Digiuno intermittente. Istruzioni per l'uso
22 Pasta di legumi

IN ARMONIA
24 **Psicologia**
Bonus psicologo. Come funziona e chi ne ha diritto
27 **Coppia**
Doppio cognome. Facciamo chiarezza

IN FAMIGLIA
30 **Dolce attesa**
Bruciore di stomaco in gravidanza. Perché viene e cosa fare
32 **Bambini**
SOS asma nei bambini. Cause e rimedi

IN FORMA
34 **Fitness**
Tuffi: coraggio, concentrazione ed equilibrio
36 **Bellezza**
Adiposità localizzate e cellulite? Mettile KO con il caldo-freddo

ATS INFORMA
38 Verso un welfare di comunità. Il potenziamento dell'assistenza del territorio: la casa di comunità

RICETTA
42 Vellutata di fave, cicoria e crostini di segale

RUBRICHE
49 **Animali**
Toxoplasmosi nel gatto. Come limitare i rischi
52 **Altre terapie**
Biotina. Alleata di pelle e muscoli
54 **Guida esami**
Risonanza Magnetica Mammaria: quando serve

DAL TERRITORIO
56 **News**
60 **Terzo Settore**
Accademia dello Sport
63 **Malattie rare**
Displasia fronto-facio-nasale
64 **Farmacie**
Ipotiroidismo. Conosciamo meglio i "nuovi" farmaci
66 **Testimonianza**
Una valvola "speciale" per il mio cuore
68 **Il lato umano della medicina**
Dietro il banco della farmacia con la testa e il cuore

STRUTTURE
70 Centro Italiano Pavimento Pelvico®
72 Casa Mia Verdello

REALTÀ SALUTE
75 Tecno System
77 Sportindoor
79 Ottica Gazzera
81 Ricreazione

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY