

➤ **EDITORIALE**

7 Bergamo Salute
compie 8 anni

➤ **ATTUALITÀ**

8 Italia come stai?

➤ **SPECIALITÀ A-Z**

12 **Cardiologia**
Morte improvvisa
nel giovane e nello sportivo:
perché succede?

16 **Odontoiatria**
Danno odontoiatrico.
Quando si può chiedere
il risarcimento

18 **Podologia**
Piede d'atleta,
come riconoscerlo
e curarlo

➤ **PERSONAGGIO**

20 **Rosalba Piccinni**
Fiori e canzoni
aiutano a vivere meglio

➤ **IN SALUTE**

22 **Stili di vita**
Sindrome della casa malata.
Così ti difendi

26 **Alimentazione**
Dieta chetogenica.
Scopriamo
se funziona davvero

28 **Latti vegetali,**
facciamo chiarezza

➤ **IN ARMONIA**

30 **Psicologia**
Basta dire "non ho tempo"!

33 **Coppia**
Impara a chiedere scusa...
e nella vita sarai un vincente

➤ **IN FAMIGLIA**

36 **Dolce attesa**
Test prenatali:
istruzioni per l'uso

38 **Bambini**
Ritardo nella crescita,
quando preoccuparsi

40 **Più creativi e più felici**
con la meditazione

42 **Ragazzi**
Malattie sessualmente
trasmissibili.
Vietato sottovalutare

➤ **IN FORMA**

44 **Fitness**
Corsa in montagna

46 **Bellezza**
Pelle più luminosa
e protetta con il picotage

➤ **ATS INFORMA**

48 Screening e prevenzione

➤ **RICETTA**

56 **Riso rosso alla crema**
di zafferano e asparagi
Fagottini vegan con verdure
e lenticchie
Crostata di fragole vegan

➤ **RUBRICHE**

60 **Altre terapie**
Taraxacum officinale, il dente
di leone dalle molte virtù

62 **Guida esami**
Mineralogramma del capello

65 **Animali**
Iperensione felina.
Cure su misura per tenerla
sotto controllo

➤ **DAL TERRITORIO**

68 **News**
72 **Onlus**
Associazione Ibis
75 **Malattie rare**
Miopatia "desmin storage"

76 **Il lato umano**
della medicina
Il blues mi aiuta
a curare i pazienti

78 **Testimonianza**
Così ho sconfitto bulimia
e anoressia

80 **Festival dell'ambiente 2018**
Immagine per immagine

➤ **STRUTTURE**

82 **Habilita Ospedale**
Faccanoni Sarnico
84 **Istituti Ospedalieri**
Bergamaschi

➤ **PROFESSIONI SANITARIE**

87 **Dietista**

➤ **REALTÀ SALUTE**

91 **Tecno System**
93 **Privatassistenza**
95 **Medicalmono**
97 **Sani sapori**

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE
ITALIANA PER L'EDUCAZIONE
ALIMENTARE

