

- Editoriale**
5 Bergamo Salute
augura a tutti Buona Pasqua
- Attualità**
6 Ricetta elettronica:
istruzioni per l'uso
- **SPECIALITÀ A-Z**
8 **Immunologia**
Lupus eritematoso sistemico
- 10 **Oculistica**
Maculopatia,
farmaci e riabilitazione
per tenerla sotto controllo
- 12 **Ortopedia**
Lussazione della spalla.
Quando serve
l'intervento chirurgico?
- **PERSONAGGIO**
14 Nadia Fanchini.
Lacrime d'oro.
Ho battuto la sfortuna
- **IN SALUTE**
16 **Stili di vita**
Amiche per la lana
- 18 **Alimentazione**
Merenda, non è una cosa
da bambini...
- 20 Pane nero.
Fa bene o male?
- **IN ARMONIA**
22 **Psicologia**
Guardami negli occhi
e ti dirò chi sei
- 24 **Coppia**
Amori "tira e molla"
tra estasi e tormento
- **IN FAMIGLIA**
26 **Dolce attesa**
Toxoplasmosi in gravidanza:
ecco come evitarla
- 28 **Bambini**
Emangioma. Nel 90% dei casi
si risolve da solo
- **IN FORMA**
30 **Fitness**
Muoversi? È una medicina,
se presa con le giuste dosi!
- 32 **Bellezza**
Cellulite.
Combattila così
- **RICETTA**
34 Latte di mandorla in piedi
con fragole fresche
- **RUBRICHE**
44 **Altre terapie**
Yoga terapia
- 46 **Guida esami**
Elettroencefalogramma,
non solo per l'epilessia!
- 48 **Animali**
Crocchette o pappa fatta
in casa. A ciascuno il suo
- **DAL TERRITORIO**
50 **News**
- 52 **Onlus**
Un milione di euro
per aiutare i bambini
- 54 **Farmacie**
Nutraceutica.
Quando il cibo diventa
medicina
- 56 **Il lato umano
della medicina**
Nella mia musica
c'è la natura
- 59 **Malattie rare**
Associazione A.R.M.R.
- 60 **Non solo medici**
Il tecnico ortopedico
- 62 **Testimonianza**
Noè, il mio
piccolo guerriero
- **STRUTTURE**
64 Istituto Clinico Quarenghi
66 Terme di Trescore
- **ATS INFORMA**
69 Una mail al giorno:
messaggi per la tua salute
- **REALTÀ SALUTE**
71 Ipasvi
73 Fisioterapia
75 Privatassistenza
77 Avalon
79 Chiomed
- Allegato centrale:
AMICI DI BERGAMO SALUTE**