

- Editoriale**
5 Buone feste da Bergamo Salute
- Attualità**
6 Addio carne rossa e salamelle?
- **SPECIALITÀ A-Z**
8 **Andrologia**
Andropausa, questa sconosciuta
- 10 **Chirurgia**
Ernia inguinale, per curarla bastano tre incisioni
- 12 **Infettivologia**
Come si trasmette la mononucleosi: non solo baci
- **PERSONAGGIO**
14 Gianluigi Trovesi
Con la mia musica fermo il tempo
- **IN SALUTE**
16 **Stili di vita**
Bergamo lancia la sfida per vivere in piena forma
- 18 **Alimentazione**
Perché è così difficile stare a dieta?
- 20 7 motivi per non rinunciare all'olio d'oliva
- **IN ARMONIA**
22 **Psicologia**
Il perdono? Fa bene alla salute
- 24 **Coppia**
8 errori da evitare per far funzionare una relazione
- **IN FAMIGLIA**
26 **Dolce attesa**
Test del Dna Fetale: quanto è affidabile e quando serve
- 28 **Bambini**
Progetti personalizzati per bambini con "bisogni educativi speciali"
- **IN FORMA**
30 **Fitness**
Più magra e in forma con il Piloxing®
- 32 **Bellezza**
Voglio un seno più grande
- **RICETTA**
34 Pasticcini ai cereali soffiati e frutta secca
- **RUBRICHE**
44 **Altre terapie**
Spalla bloccata, dolorosa e infiammata. E se fosse colpa dell'intestino o del fegato?
- 46 **Guida esami**
Moc, una fotografia dello stato di salute dell'osso
- 48 **Animali**
Ohibò, c'è un uccellino in casa!
- **DAL TERRITORIO**
50 **News**
52 **Onlus**
Associazione Italiana Persone Down
- 54 **Farmacie**
Le interazioni tra farmaci e alimenti
- 56 **Il lato umano della medicina**
Scalerò 20 torri per aiutare gli orfani del Nepal
- 58 **Testimonianza**
Alla Casa del Sole ho trovato il mio sole
- 61 **Malattie rare**
Associazione A.R.M.R.
- **STRUTTURE**
62 Casamia Verdello
64 A.O. Papa Giovanni XXIII
- **ASL INFORMA**
67 Formaggio senza latte?
- **REALTÀ SALUTE**
71 Studio Maggioni
73 Fortimed Italia
75 Ico sas
77 Ottica Skandia
79 Studio Medico Odontoiatrico Vincenti e Vecchi
- Allegato centrale:**
AMICI DI BERGAMO SALUTE

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE
ITALIANA PER L'EDUCAZIONE
ALIMENTARE