

- Editoriale**
5 Buoni propositi alla ripresa?
- Attualità**
6 Mini guida a BergamoScienza
- **SPECIALITÀ A-Z**
10 **Gastroenterologia**
Stitichezza cronica, a ciascuno la sua cura
- 14 **Omeopatia**
Batti l'influenza sul tempo!
- 16 **Neurologia**
Tutte le cure contro l'emicrania
- 18 **Pediatria**
Mal di pancia nei primi tre anni: non solo coliche
- **PERSONAGGIO**
20 Migidio Bourifa
Con la maratona ho battuto il razzismo
- **IN SALUTE**
22 **Stili di vita**
Così preveni il mal di schiena ...a casa, al lavoro, in auto
- 24 **Alimentazione**
Pausa pranzo alla scrivania
- 26 **Tè verde, elisir di lunga vita**
- **IN ARMONIA**
28 **Psicologia**
Stop al fumo con l'ipnosi
- 30 **Coppia**
Perché si tradisce
- **IN FAMIGLIA**
32 **Dolce attesa**
Il percorso nascita? È a portata di click
- 34 **Bambini**
Come gestire la gelosia tra i fratelli
- **IN FORMA**
36 **Fitness**
Gli addominali giusti per una pancia piatta
- 38 **Bellezza**
S.O.S. pori dilatati
- **RICETTA**
40 Gnocchetti integrali di castagne con crema di zucca e radicchio
- **RUBRICHE**
50 **Altre terapie**
Crioterapia, il benessere che viene dal freddo
- 52 **Guida esami**
Una "fotografia" della salute dell'utero con l'isteroscopia
- 54 **Animali**
Aiuto il mio cane è stato morso
- **DAL TERRITORIO**
56 **News**
- 58 **Onlus**
S.O.S. Onlus, per "vincere" insieme i tumori
- 60 **Il lato umano della medicina**
Grazie ai bambini pakistani sordomuti è cambiata la mia vita
- 62 **Testimonianza**
Atleta, mangiafuoco, ballerino.
La disabilità? È solo nella nostra testa
- 65 **Malattie rare**
Associazione A.R.M.R.
- **STRUTTURE**
66 Habilita
68 Terme di Trescore
- **REALTÀ SALUTE**
71 Every Service
73 Fisioterapia
75 Novevie
77 Centro di Radiologia e Fisioterapia
79 Università degli Studi di Bergamo
- Allegato centrale:**
AMICI DI BERGAMO SALUTE

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE