

Editoriale
5 Nuovo sito per Bergamo Salute

● **SPECIALITÀ A-Z**

6 **Cardiologia**
Palpitazioni, quando il cuore
"salta" un battito
o corre troppo

8 **Dermatologia**
Le strategie antizanzare

10 **Oculistica**
Così proteggi gli occhi
dai pericoli dell'estate

● **PERSONAGGIO**

12 Alice Mangione
Sono nata per far ridere

● **IN SALUTE**

14 **Stili di vita**
ECO-TURISMO, una vacanza
"sostenibile" in 10 mosse

Alimentazione

18 Sete, sapete davvero
cosa bere?

20 Pomodoro, peccato
non mangiarlo

● **IN ARMONIA**

22 **Psicologia**
Così ti alleggerisci
da vergogna e sensi di colpa

24 **Coppia**
Dolore durante il rapporto,
ne soffre quasi 1 donna su 3

● **IN FAMIGLIA**

26 **Dolce attesa**
In vacanza col pancione

28 **Bambini**
Bebè in viaggio

● **IN FORMA**

30 **Fitness**
Slackline in bilico
tra corpo e mente

32 **Bellezza**
Acido ialuronico,
elisir di giovinezza naturale

● **RICETTA**

34 Semifreddo ai frutti di bosco
e cocco in scaglie

● **RUBRICHE**

45 **Altre terapie**
REIKI, per ritrovare l'equilibrio
e la "giusta" energia

46 **Guida esami**
Biopsia epatica
o Fibroscan?

48 **Animali**
Cavallo, mini-guida per
mantenerlo sano e vitale

● **DAL TERRITORIO**

50 **News**

52 **Farmacie**
Farmaci urgenti?
C'è la guardia farmaceutica
(anche in estate)

54 **Onlus**
Lupi d'amare e autismo,
in barca contro il pregiudizio

56 **Il lato umano
della medicina**
Le mie commedie
per dimenticare il bisturi

58 **Testimonianza**
Il Parkinson non ci ha fermato

61 **Malattie rare**
Associazione A.R.M.R.

● **STRUTTURE**

62 A.O. Papa Giovanni XXIII

64 A.O. Bolognini

● **ASL INFORMA**

67 Ondate di caldo, i consigli
per proteggere la salute

● **REALTÀ SALUTE**

71 Fondazione G. C. Rota

73 Studio prof. Franzini

75 Ipasvi

77 Avalon

79 Studio Vincenti e Vecchi

**Allegato centrale:
AMICI DI BERGAMO SALUTE**

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE
ITALIANA PER L'EDUCAZIONE
ALIMENTARE

