

Editoriale

3 Buon viaggio Rolando...

● ATTUALITÀ

4 Italiani: cresce la speranza di vita, ma manca la prevenzione

● SPECIALITÀ A-Z

6 Endocrinologia

Vitamina D, un vero e proprio ormone tutto-fare

8 Farmacia

Antibiotici: senza regole non funzionano

10 Nefrologia

S.O.S. coliche renali

12 Neurologia

Più qualità di vita per chi soffre di sclerosi multipla con i nuovi farmaci

● PERSONAGGIO

14 Andrea Mastrovito
La mia opera di luce per i pazienti dell'Ospedale

● IN SALUTE

16 Stili di vita

Così la sharing economy ci fa risparmiare

20 Terza età

Disabilità e invecchiamento della popolazione, aumenta la richiesta di assistenza a domicilio

Alimentazione

22 Leggeri e in forma con la dieta del pesce

24 Ciliegie: un concentrato di gusto e di benessere

● IN ARMONIA

26 Psicologia

Come resistere senza "rompersi"...

28 Coppia

Se lui è un mammoni

● IN FAMIGLIA

30 Dolce attesa

E se nasce prima?

32 Bambini

Autostima, le 5 regole per crescere figli sicuri

● IN FORMA

34 Fitness

Gyrotonic® un allenamento in 3D per ritrovare il benessere e la forma

36 Bellezza

Pelle perfetta sotto il sole, creme e make up a prova d'estate

● RUBRICHE

47 Altre terapie

TRC il calore che fa bene a sportivi e non

48 Guida esami

Gastrite? Il breath test ti dice se è colpa dell'Helicobacter pylori

50 Animali

In montagna con il cane, come divertirsi senza rischi

● RICETTA

52 Involtini di melanzana con carpaccio di pesce

● DAL TERRITORIO

55 EXPO

Expofactory

58 News

60 Onlus

Ceralacca

62 Il lato umano della medicina

Dalle Ande alle Orobie la mia vita è una sfida continua

65 Malattie rare

Associazione A.R.M.R.

● STRUTTURE

66 Habilita

68 Istituto Clinico Quarenghi

70 Terme di Trescore

● REALTÀ SALUTE

73 Centro Senologico Borgo Palazzo

74 Caredent

77 Iro Medical Center

79 Every Service Onlus

Allegato centrale:

AMICI DI BERGAMO SALUTE

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

