Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE
numero 1
anno 5 - gennaio - febbraio 2015

Editoriale
5 Nuovo look per Bergamo Salute

ATTUALITÀ
6 Fecondazione eterologa: quello che dovete sapere

SPECIALITÀ A-Z
8 **Endocrinologia**
Occhi sporgenti e vista doppia, a volte è colpa della tiroide
10 **Farmacia**
Farmaci equivalenti, sicuri ed efficaci eppure ancora poco conosciuti
12 **Medicina fisica**
Sciatica, le soluzioni per tornare in gamba
14 **Pneumologia**
Russi? E se non fosse solo un problema di rumore?

PERSONAGGIO
16 Silver
Un rocker dal cuore tenero

IN SALUTE
20 **Stili di vita**
Bookcrossing e scambio di libri
Alimentazione
22 La dieta detox
24 Banana, 7 motivi per mangiarla

IN ARMONIA
26 **Psicologia**
La paura? Non mi fa (più) paura
28 **Coppia**
Disfunzioni sessuali, serenità a rischio per quasi 1 coppia su 2

IN FAMIGLIA
30 **Dolce attesa**
Seconda gravidanza: cosa cambia?
32 **Bambini**
Mani-Piedi-Bocca, conosciamola meglio

IN FORMA
34 **Fitness**
Sci di fondo, una montagna di benessere per corpo e mente
36 **Bellezza**
Pelle al freddo, attenzione a quali creme e detergenti scegli

RUBRICHE
47 **Altre terapie**
Contro lo stress impara a respirare
48 **Guida esami**
Battiti sotto controllo con l'holter cardiaco
50 **Animali**
Bau, che tosse!

RICETTA
52 Cuore di cioccolato fondente

DAL TERRITORIO
54 **News**
56 **Onlus**
Associazione Oncologica Bergamasca
58 **Il lato umano della medicina**
Aiutando gli africani ritrovo me stesso
60 **Testimonianza**
Non ho più mani e piedi ma guido l'auto e mi sono sposato
63 **Malattie rare**
Associazione A.R.M.R.

STRUTTURE
64 Habilita Clusone

ASL INFORMA
67 Con le nuove norme europee Etichette più chiare e complete

REALTÀ SALUTE
71 Studio di Psicologia Clinica e Psicoterapia Maggioni
72 Residenza Anni Azzurri San Sisto
75 Rihabilita Medical Center
76 Studio Odontoiatrico Maggioni
79 Ottica Skandia

Allegato centrale:
AMICI DI BERGAMO SALUTE

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY