

# Ridere fa bene alla salute!

Da questo numero "Bergamo Salute" ti regala il buonumore con le vignette di Adriano Merigo

**U**n pizzico di sano umorismo fa bene alla salute. Sono molte le ricerche che hanno provato scientificamente che ridere o sorridere giova allo stato psicofisico, cosa che peraltro i nostri nonni già ben sapevano. Lo testimoniano vari proverbi come "ridi che ti passa" o "cuor contento il ciel l'aiuta". Ne siamo convinti anche noi a "Bergamo Salute" ed è per questo che con grande entusiasmo ab-

biamo affidato alla penna di Bruno Bozzetto la copertina del numero di marzo-aprile 2013, che commemorava i due anni di pubblicazione della nostra testata. Proprio nello studio di Bruno Bozzetto ha mosso i suoi primi passi come animatore Adriano Merigo, grafico bergamasco diventato poi uno dei pionieri in Italia della videografica 3D, che da questo numero creerà una vignetta per ogni uscita di "Bergamo Salute". I suoi

personaggi "Oscar & Wilde", due simpatici anziani dall'umorismo un po' britannico, ci accompagneranno lungo l'anno e ci aiuteranno a fare una sana risata, a sdrammatizzare anche gli argomenti più seri. È quindi col sorriso sulle labbra che vi auguriamo buona lettura e buone vacanze!

*Daniele Gerardi  
Elena Buonanno*

## OSCAR & WILDE

