Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE
numero 4
anno 2 - luglio - agosto 2012

Editoriale
3 Un'estate in salute per chi parte e chi resta

SPECIALE ESTATE
4 I cibi anti-afa
6 Salviamoci la pelle
8 Una vacanza a prova di ansia

SPECIALITÀ A-Z
10 **Gastroenterologia** I rimedi contro il reflusso gastroesofageo
12 **Oculistica** Glaucoma, i nuovi esami per batterlo sul tempo
14 **Proctologia** Le cure per le emorroidi: dall'alimentazione al "lifting"

PERSONAGGIO
16 Teo Mangione

IN SALUTE
18 **Prevenzione** Stile di vita sano e rapidità per "combattere" l'ictus
20 **Stili di vita** Così salvi la memoria
22 **Alimentazione** Acqua: sorsi di vita

IN ARMONIA
24 **Psicologia** Cybersesso: quando il virtuale prende il sopravvento
26 **Coppia** L'amore non ha età... forse

IN FAMIGLIA
28 **Dolce attesa** Il giusto peso in gravidanza
30 **Bambini** Emergenza traumi dentali

RUBRICHE
41 **Altre terapie** Fisioterapia
42 **Guida agli esami** Cuore: come si tiene sotto controllo
44 **Animali** Bagnini a 4 zampe

STRUTTURE
46 Policlinico San Pietro
48 Ospedale di Calcinate

IN FORMA
50 **Fitness** Pattinaggio che passione... salutare
52 **Bellezza** S.O.S. smagliature

REALTÀ SALUTE
55 Studio Odontoiatrico Project
57 Wellness & Fitness Coral a.s.d.
59 Ipasvi
61 Isola Medical

DAL TERRITORIO
62 **News**
64 **Il lato umano della medicina** Angeli in missione... con il cuore
67 **Onlus** Padana emergenza
69 **Malattie rare** Associazione A.R.M.R.
70 **Testimonianza** Senza una gamba, una vita da record

Allegato centrale: AMICI DI BERGAMO SALUTE

IN QUESTO NUMERO

Pronti per tuffarvi in questa calda estate? Ovunque andiate non dimenticatevi di portare con voi "Bergamo Salute".
In questo numero, tutto da gustare, troverete tanti consigli "dissetanti" per vivere al meglio e senza rischi le sospirate vacanze, per mantenervi in forma divertendovi e per mangiare nel modo giusto.
E poi temi di attualità, come il sesso virtuale e la moda dei "toy boy" (letteralmente ragazzi-giocattolo) sempre più diffusa tra le donne famose (ma non solo).
E non manca nemmeno una nuova rubrica dedicata al "lato umano della medicina", con storie di medici che vivono la loro professione come una "missione".