



IN QUESTO NUMERO

È arrivata la primavera. E con lei l'allergia, un problema che affligge sempre più persone. Ma da cosa e da "chi" ci si deve guardare? Ce lo spiega il nostro esperto. Per una patologia per fortuna passeggera, eccone un'altra senza stagione: il mal di schiena. E ancora tanti altri argomenti in questo numero per noi, e speriamo anche per voi, "speciale", perchè a marzo Bergamo Salute festeggia il suo primo anno di vita. Non ci resta, come sempre, che augurarvi buona lettura...

3	Editoriale	●	RUBRICHE
	"Caro lettore, cara lettrice..."	31	Altre terapie
			Quando l'ozono diventa "cura"
●	SPECIALE MAL DI SCHIENA	33	Guida agli esami
4	"Colpo della strega":		Gastroscoopia: non bisogna temerla
	datevi una mossa	34	Bambini
6	Quando la colpa è dei denti		Le montature e le lenti giuste
7	Ernia del disco, non sempre		per la sicurezza dei loro occhi
	serve la chirurgia	36	Animali
8	Osteopatia: l'alternativa		La displasia dell'anca
	"dolce" ai farmaci		
●	SPECIALITÀ A-Z	●	STRUTTURE
10	Allergologia	38	Policlinico San Marco di Zingonia
	Tempo di pollini	40	Terme di Trescore
12	Cardiologia	●	IN FORMA
	Un quadratino di cioccolato	42	Fitness
	al giorno protegge il cuore		Running vs walking
14	Fisioterapia	44	Bellezza
	Pubalgia: all'origine del dolore		Gioventù senza bisturi
16	Neurologia	●	REALTÀ SALUTE
	Alzheimer, a chi chiedere aiuto	47	Ipasvi
●	PERSONAGGIO	49	Studio dott.ssa Sarah Viola
18	Emiliano Mondonico	51	Fucili Divani & co
		53	Studio Odontoiatrico Project
●	IN SALUTE	55	Studio Medico Polispecialistico
20	Prevenzione		Multidisciplinare
	Le vaccinazioni	●	DAL TERRITORIO
	raccomandate per gli adulti	56	News
22	Stili di vita	58	Salute... al Centro
	La banca del tempo:	59	Onlus
	un nuovo modo di vivere		In oltre
	"la solidarietà"	61	Malattie rare
24	Alimentazione		Associazione A.R.M.R.
	Mangio poco	62	Testimonianza
	ma ingrasso lo stesso		Io, giocatore patologico, ho capito
●	IN ARMONIA		cosa significa "vivere"
26	Psicologia		
	Scrittura, specchio dell'anima		
28	Coppia		
	Problemi con il sesso?		