



## IN QUESTO NUMERO

Con l'anno nuovo avete deciso di mettervi a dieta rinunciando a pasta e pane proprio come fanno vip e principesse?

Allora non perdetevi la rubrica sull'alimentazione con i consigli della nostra esperta per perdere peso senza mettere a repentaglio la salute. E per chi è ancora alla ricerca del grande amore (non importa a che età), nella rubrica "Coppia" vi spieghiamo come riconoscerlo. Riflettori puntati poi sull'osteoporosi: come diagnosticarla, "controllarla" e evitare fratture? Scopritelo nello "Speciale". E tanto altro ancora...

- |    |  |                |  |
|----|--|----------------|--|
|    | <b>Editoriale</b>  |                | <b>RUBRICHE</b>  |
| 3  | New look per "Bergamo Salute"  | 33             | <b>Altre terapie</b><br>Alleviare il dolore con l'auricoloterapia                                    |
| ●  | <b>SPECIALE OSTEOPOROSI</b>  |                | <b>Guida agli esami</b><br>Pap test: istruzioni per l'uso  |
| 4  | Un tarlo silenzioso  | 35             | <b>Bambini</b><br>I "no" che aiutano a crescere  |
| 6  | Stop alle fratture   |                | <b>Animali</b><br>Bau...che freddo   |
| 8  | L'alimentazione salva-ossa   | 36             |  |
| ●  | <b>SPECIALITÀ A-Z</b>  |                | <b>STRUTTURE</b><br>Habilita Ospedale di Sarnico<br>Ospedale di Alzano Lombardo                      |
| 10 | <b>Cardiologia</b><br>Lo scompenso cardiaco: epidemia del terzo millennio            | 38             |  |
| 12 | <b>Dermatologia</b><br>Cure "su misura" per la psoriasi                              | 40<br>42       |  |
| 14 | <b>Otorinolaringoiatria</b><br>Vertigini: quando la colpa è dell'orecchio            |                | ● <b>IN FORMA</b><br><b>Fitness</b><br>Allena così il pavimento pelvico                              |
| 16 | <b>Urologia</b><br>Disfunzione erettile, non solo "pillola blu"                      | 44<br>46       | <b>Bellezza</b><br>Via i peli superflui... per sempre  |
| ●  | <b>PERSONAGGIO</b>   |                | ● <b>REALTÀ SALUTE</b><br>Climasalis<br>Ipasvi<br>Estetica medica                                    |
| 18 | Roby Facchinetti   | 49<br>51<br>53 |  |
| ●  | <b>IN SALUTE</b>   |                | ● <b>DAL TERRITORIO</b><br><b>News</b><br><b>Farmacie</b><br>Farmacie, farmacisti e liberalizzazioni |
| 20 | <b>Prevenzione</b><br>Il tumore del colon retto: l'importanza della diagnosi precoce | 54             | <b>Onlus</b><br>Avis   |
| 22 | <b>Stili di vita</b><br>Se i pericoli si annidano in cucina                          | 56             | <b>Malattie rare</b><br>Associazione A.R.M.R.  |
| 24 | <b>Alimentazione</b><br>Dieta proteica: pro e contro                                 | 59<br>61       | <b>Testimonianza</b><br>Dovrei essere su una sedia a rotelle e invece volo                           |
| ●  | <b>IN ARMONIA</b>  |                |  |
| 26 | <b>Psicologia</b><br>"Bruciati" sul lavoro   | 62             |  |
| 30 | <b>Coppia</b><br>Innamoramento o amore?  |                |  |

**Allegato centrale:**

**AMICI DI BERGAMO SALUTE**