



IN QUESTO NUMERO

Finalmente le tanto sospirate ferie! Tutto è pronto, o quasi, per partire. Prima di chiudere le valigie, però, non dimenticate di leggere lo speciale dedicato alle vacanze con i consigli dei nostri esperti per evitare brutte sorprese e affrontare al meglio eventuali imprevisti di salute che possono capitare mentre si è lontani da casa. Spazio poi all'alimentazione che aiuta a rallentare i segni del tempo e all'attività fisica più dolce da fare in estate, in città o al mare. Che altro dire? Buona lettura, come sempre, ma soprattutto buone vacanze!

- Editoriale**
- 3** Informazione sì, ma corretta
- Speciale vacanze**
- 4** Il kit salva-ferie
- 6** S.O.S. pelle
- 8** Un intestino a prova di viaggio
- Diabetologia**
- 10** Diabete: un'epidemia silenziosa
- Medicina dello sport**
- 12** La terapia infiltrativa ecoguidata nella tendinite d'Achille
- Psiconcologia**
- 14** Cancro e fatigue
- Reumatologia**
- 16** Fibromialgia: una diagnosi controversa
- Personaggio**
- 19** Cristina Parodi
- Eccellenze**
- 20** Giuseppe Remuzzi
- Prevenzione**
- 22** Un killer sottovalutato
- Psicologia**
- 24** Ansia: vincerla è possibile
- Alimentazione**
- 26** La dieta anti-age
- Stili di vita**
- 28** Lenti a contatto e vacanze
- Coppia**
- 30** Gelosia d'estate: come difendersi
- Struttura**
- 32** Abilita
- 34** Fondazione "Ospedale Amico"
- Altre Terapie**
- 37** Agopuntura
- Guida agli esami**
- 39** Esami del sangue: istruzioni per l'uso
- Bambini**
- 42** Disturbo da deficit di attenzione e iperattività
- Fitness**
- 44** Ginnastica in acqua
- Bellezza**
- 46** Botulino: non solo per le rughe
- Animali**
- 48** In viaggio con Fido
- Realtà salute**
- 51** Logos: al centro della voce
- 53** Farmacia degli Spezieri
- 55** Centro Medico BERGAMO SANITÀ
- 57** Riabilitazione Hi-tech
- 59 News**
- Onlus**
- 60** Informazione e prevenzione per vincere i tumori
- Malattie rare**
- 61** Duchenne, Distrofia (DMD)
- Testimonianza**
- 62** La mia vita sembrava finita. Oggi aiuto i disabili come me a non perdere la speranza
- Allegato:**
- Amici di Bergamo Salute

