



IN QUESTO NUMERO

L'estate è ormai alle porte. E voi, siete pronti per la prova costume? No? Niente paura: con gli accorgimenti giusti potrete arrivare all'appuntamento un po' più leggeri. E per godervi le vacanze sotto il sole senza rischi, non perdetevi lo speciale estate con i consigli dei nostri esperti per proteggere pelle e occhi e "sopravvivere" al caldo. Non ci resta che augurarvi buona lettura!

- Editoriale**
3 Un successo inatteso
- Speciale estate**
4 Salviamoci la pelle
6 Anche l'occhio vuole la sua parte
8 Sconfiggi il caldo a tavola
10 Obiettivo gambe leggere
- Cardiologia**
12 Quando il cuore "balla"
- Ginecologia**
14 Sindrome premestruale
- Neurochirurgia**
16 Ernie discali lombo-sacrali
- Urologia**
18 Tumore alla prostata
- Personaggio**
21 Francesca Piccinini
- Prevenzione**
22 "Guida" alla manutenzione del corpo
- Psicologia**
24 A scuola di autostima
- Alimentazione**
26 In linea per la prova costume
- Stili di vita**
28 Pressione sotto controllo
- Coppia**
30 Elisir di lunga vita... a due
- Strutture**
33 Una Stroke Unit all'Ospedale di Treviglio
34 Donazione del cordone ombelicale
- Altre terapie**
37 Massofisioterapia contro dolori muscolari e articolari
- Guida agli esami**
39 Fibroscan
- Bambini**
40 Quando lo stress di mamma e papà influenza la salute dei figli
- Fitness**
42 Bicicletta: un toccasana di salute
- Bellezza**
44 Le macchie della pelle
- Animali**
46 Un'estate a prova di parassiti
- Viaggi del benessere**
48 Talassoterapia in Sardegna
- Realtà salute**
51 Aleman
53 Still Osteopathic Clinics
55 Centro AGA
57 Farmacia Bresciani & C.
- News**
59 Dalle farmacie
- Testimonianza**
60 Avevo perso la speranza, ora ho un cuore nuovo
- Onlus**
62 Paolo Belli: insieme per sconfiggere la Leucemia
- Malattie rare**
63 Sclerosi Laterale Amiotrofica

Allegato:
Amici di Bergamo Salute