



## IN QUESTO NUMERO

È tempo di primavera e di... allergie. Se ne soffrite non perdetevi lo speciale che abbiamo dedicato proprio a questo tema, con tanti consigli e suggerimenti su come riconoscerle, prevenirle e curarle con le ultime terapie. E poi spazio ai temi più diversi, dal tradimento, problema che riguarda quasi la metà delle coppie, fino all'alimentazione giusta in questa stagione e molto altro ancora. Se volete saperne di più, non vi resta che sfogliare il primo numero di Bergamo Salute!

- Editoriale**
- 3 La salute: la nostra e la vostra sfida
- 5 Buona salute a "Bergamo Salute"
- Speciale allergia**
- 6 Asma e rinite
- 8 Quando il nemico è nel piatto
- 11 La dermatite allergica
- Endocrinologia**
- 12 Ipertiroidismo: una malattia in rosa
- Neurologia**
- 14 Mal di testa
- Oculistica**
- 16 Occhiali addio
- Ortopedia**
- 18 Quando il ginocchio fa "crac"
- Il personaggio**
- 21 Il sindaco Franco Tentorio
- Psicologia**
- 22 Psicoterapia o psicologia?
- Alimentazione**
- 24 Porta in tavola solo prodotti di stagione
- Stili di vita**
- 26 È ora di darci un taglio
- Coppia**
- 28 Come sopravvivere a un tradimento
- Strutture**
- 31 Clinica Castelli Sportello medico: professionisti a confronto
- 32 Ospedali Riuniti di Bergamo Una Task force contro lo scompenso cardiaco
- Altre terapie**
- 35 Metti KO la sindrome di primavera
- Guida agli esami**
- 36 TAC e RM
- Bambini**
- 38 L'igiene dentale? Comincia da piccoli
- Prevenzione**
- 40 Salute orale: un lavoro di squadra
- Fitness**
- 42 Pilates: un ottimo antistress
- Bellezza**
- 44 Cellulite, il nemico numero 1 delle donne
- Animali**
- 46 Arriva la primavera...
- Viaggi del benessere**
- 48 Ischia
- Realtà salute**
- 50 Aleman
- 52 Centorota
- 55 PhysioMedica Sofia
- 56 Tata-o
- 58 News
- Testimonianza**
- 60 La malattia mi aveva cambiata. Ora sono tornata quella di prima
- A.R.M.R.**
- 61 Insieme contro le malattie rare
- 62 Amici di Bergamo Salute