

La salute: la nostra e la vostra sfida

Un'altra rivista di salute? Forse è quello che alcuni di voi penseranno vedendo la copertina del primo numero di "Bergamo Salute". Con tanti magazine che già ci sono, c'era davvero bisogno di farne un altro? Beh, ovviamente la risposta per noi è sì, c'era bisogno. Bergamo aveva bisogno di una "sua" rivista che parlasse ai cittadini, in modo chiaro ma scientifico, semplice ma rigoroso, di salute e benessere psico-fisico. Certo, lo sappiamo, è una bella sfida, ma le sfide non ci spaventano. Per questo, nono-

stante le difficoltà che sempre ci sono quando si idea e si avvia un nuovo progetto, non ci siamo mai tirati indietro. Anzi siamo andati avanti, convinti dell'utilità di questa rivista e con la voglia di fare sempre meglio. Il nostro sogno è che possa diventare davvero un punto di riferimento, uno strumento di dialogo tra cittadini e medici, operatori e strutture sanitarie. "Bergamo Salute" infatti non solo informerà sui temi di salute e benessere di maggior interesse, dall'alimentazione alla psicologia, dalle novità nelle cure alla

salute dei più piccoli. Ma lo farà avvalendosi della collaborazione di medici, di medicina generale e specialisti, e di realtà del territorio, mettendoli così idealmente in contatto l'uno con l'altro. Perché la salute e il benessere di una città e di chi ci vive non possono che passare attraverso una collaborazione "virtuosa" tra chi è preposto a prendersene cura e i cittadini.

*Elena Buonanno
Daniele Gerardi*

