Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE

numero 70
Anno 13
Gennaio | Febbraio 2023

www.bgsalute.it

**EDITORIALE**
5 Un 2023 all'insegna della cultura e della bellezza

**ATTUALITÀ**
6 Bergamo e Brescia. Una sola città illuminata dalla cultura

**SPECIALITÀ A-Z**
10 **Ginecologia**
Infezione da HPV. L'importanza della diagnosi precoce.
12 **Nefrologia**
Insufficienza renale cronica. Come prevenirla
14 **Ortopedia**
Le nuove terapie per le lesioni della cuffia dei rotatori

**PERSONAGGIO**
18 **Sara Conti**
Il nostro amore è una medaglia d'oro europea

**IN SALUTE**
20 **Stili di vita**
Downshifting. La rivoluzione immobile
24 **Alimentazione**
Dieta vegetariana e vegana? Sì, ma attenzione
26 Pesce: impariamo a leggere l'etichetta

**IN ARMONIA**
28 **Psicologia**
Perfezionismo. Amico o nemico?
31 **Coppia**
Gaslighting. Cos'è e come riconoscerlo

**IN FAMIGLIA**
34 **Dolce attesa**
Mal di testa in gravidanza. Quando preoccuparsi
36 **Bambini**
Pertosse. Vietato abbassare la guardia

**IN FORMA**
38 **Bellezza**
Fili di trazione. Un soft lifting senza tagli e cicatrici
40 **Fitness**
Fat max. La velocità di esercizio per bruciare più grassi

**RICETTA**
42 Dolce di mais all'acqua di rose

**RUBRICHE**
48 **Guida esami**
Manometria esofagea. In cosa consiste e quando serve
50 **Altre terapie**
Vertigini? Un aiuto dalla riabilitazione vestibolare
53 **Animali**
Problemi cutanei nel gatto: quali sono e come riconoscerli

**DAL TERRITORIO**
56 **Farmacie**
Il farmacista oncologico, una nuova figura al fianco dei pazienti
58 **News**
62 **Terzo Settore**
Fidas Bergamo
65 **In auto**
Per la sicurezza stradale ci vuole maggiore vigilanza
67 **Malattie rare**
Sindome trombocitopenica con assenza di radio
68 **Il lato umano della medicina**
Ho scritto i miei libri di notte dopo la chiusura dell'ambulatorio

**STRUTTURE**
70 Politerapica - Terapie della salute

**PROFESSIONI SANITARIE**
72 Tecnico di neurofisiopatologia

**REALTÀ SALUTE**
75 Ottica Gazzera
77 Centro Fo.R.Me
79 Clinica Dentale Pianeta Sorriso
81 Progettazione Cooperativa Sociale

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY