Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE

numero 58
Anno 10
Gennaio | Febbraio 2021

www.bgsalute.it

EDITORIALE
7 L'informazione ai tempi della pandemia

ATTUALITÀ
8 Vaccinazioni Covid: facciamo il punto

SPECIALITÀ A-Z
10 **Covid-19**
Perdita di gusto e olfatto. Uno dei primi campanelli d'allarme nell'infezione
12 **Endocrinologia**
La triade dell'atleta femmina: cos'è e come riconoscerla
16 **Ortopedia**
Quando la mano soffre per colpa del gomito. La compressione del nervo ulnare

PERSONAGGIO
16 **Luigi Oldani**
La mia vita per l'arte. Tra Papi e Presidenti

IN SALUTE
20 **Stili di vita**
Italiani ed emergenza Coronavirus. Vince la solidarietà
22 **Alimentazione**
Benessere a tavola
24 Frutta disidratata: un concentrato di benessere

IN ARMONIA
26 **Psicologia**
Gruppi di Auto Mutuo Aiuto. Quando l'unione fa (davvero) la forza
28 **Coppia**
Buoni propositi: in due è meglio

IN FAMIGLIA
30 **Dolce attesa**
Gravidanza a rischio: come riconoscerla e cosa fare
32 **Bambini**
Scarlattina. Perché non va sottovalutata
34 **Ragazzi**
La consulenza psicologica in adolescenza
36 **Anziani**
Perdita di memoria, quando preoccuparsi

IN FORMA
40 **Fitness**
Fitness a casa
42 **Bellezza**
Filler dinamici

RICETTA
50 Crespelle senza grano con patè di broccoli

RUBRICHE
52 **Altre terapie**
Training autogeno: l'arma "dolce" contro lo stress... E non solo
54 **Guida esami**
Tomografia Computerizzata Cone Beam
56 **Animali**
Sport a 6 zampe

DAL TERRITORIO
58 **News**
60 **Onlus**
Associazione Disabili Bergamaschi
63 **Malattie rare**
Sindrome di Summit
64 **Testimonianza**
E poi arriva Menny, ma io non mi arrendo!
66 Ho battuto la meningite con la canoa e un romanzo

STRUTTURE
68 Cooperativa In cammino
70 Istituto Medico Polispecialistico Sant'Alessandro

PROFESSIONI SANITARIE
72 Il Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

REALTÀ SALUTE
75 Clinica Dentale Pianeta Sorriso
77 Studio Magno
79 Ortopedia Medicalfarma
81 Farmacia San Nicolò

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY